

毎日使える！

暮らしと仕事の 生成AI講座

初めてでも安心！自分のペースで学べるAI入門



講座導入のご案内

株式会社バオバブ



本プログラムは、「AIオポチュニティ・ファンド：アジア太平洋地域」の一環として、AVPNとの連携のもと、Google.orgとアジア開発銀行の支援を受け（株）バオバブにより実施されています。

暮らしと仕事の生成AI講座

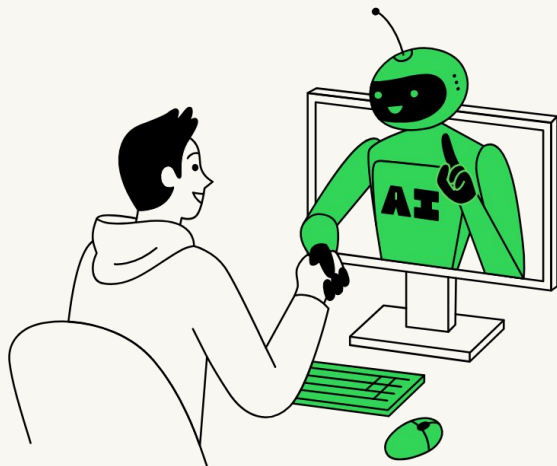
対象

生成AIに関する学びへのアクセスが不足している可能性のある方

内容

基礎的な生成AIに関する知識・職場での実用的な活用スキルの習得

- ✓ 日常や仕事で活かせる基本的・実践的な生成AIスキルを習得できます
- ✓ 安心・安全に使える知識も身につけられます
- ✓ 「生成AI、これなら使えるかも！」という自信を養えます



講座の特徴



実践できる

スライドで理解し、実践ワーク
で生成AIをすぐに試せる



自分のペース

1講座30分程度のセルフラーニング
形式でいつでも受講可能



理解しやすい

難しい言葉なし・イラスト付きで親
しみやすくわかりやすい



無料

PC・インターネット環境があれば
どなたでも受講OK

講座の構成

スライド

知識

+

ワーク

実践

1講座およそ30分～1時間程度 *個人差あり

全 **15** 講座

講座内容のご紹介

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15



モジュール1 | 知識編

生成AIとのつきあい方 ～ここからはじめる15のレッスン～

今日の目標

この講座でどんなことを学ぶのか、全体の流れを知ろう

今日から、ちょっと未来の毎日がはじまりますよ～

avpn 

本プログラムは、「AI都市ユニティ・ファンド：アジア太平洋地域」の一環として、AVPNとの連携のもと、Google.orgとアジア開発銀行の支援を受け（株）ハコバブにより実施されています。

こんな気持ち、ありませんか？



生成AIってむずかしそう。
でも、ちょっと気になる…



そう思うのは自然なことです。
知識ゼロでも大丈夫。

“ちょっと先の未来”を体験するような気持ちで、
どうぞ気軽にはじめてみてください。



わたしも最初は不安でしたよ～。でも大丈夫。ゆっくりと学び、
どんな事ができるのかを知っていきましょう！

AIとつきあう5つの基本ルール

AIと上手につきあうための「5つのルール」を覚えておきましょう。

- ✓ 個人情報は書かない
- ✓ よく知らないことは自分でも調べる
- ✓ いろんな答えを比べてみる
- ✓ 「これでいいのかな？」と問い直す
- ✓ AIの答えは“ヒント”、決めるのは自分！



わたしもこの5つ、メモしてパソコンに貼ってるんです～

「読むだけ・見るだけ」ではありません

どんな講座？

この講座は、あなたの体験を大切にします。

スライドで学び、実際に生成AIを使ってみることができる内容です。



「これからすぐに使えること」をたくさん紹介します。



読むだけ・見るだけじゃないから、使い方にも慣れることができますよ～！



モジュール12 | 実践編

いろいろな生成AIを使ってみる

NotebookLMを使ってみよう

AIがどんなふうに内容を説明してくれるか
体験してみましょう！



使ってみると、とっても大事なんですよ。
わたしも一緒にやりますね！

注意点

生成AIを使う時に、注意すべきことがあります。



AIにお願いするときは、個人情報は書かないようにしましょう。
例えば 名前 / 住所 / 電話番号 などは記載しないようにしてください。

生成AIに入力した内容は記録され、別のユーザーに表示されることがあるためです。



うっかり書いてしまわないように、気をつけましょうね！

Before → After

受講前



“生成AIって
わたしには難しそう…”

“どう使えばいいのか
よくわからない

“リスクもあると聞かし、
なんだか怖い…”

受講後



“生成AIを
もっと使ってみたい！”

“わたしにもできた！”

“安心して使えるように
なって嬉しい！”

導入施設のメリット

わかりやすい進捗管理

御社専用の進捗管理シートで、受講者の状況を一括管理できます

A	B	C	D	E	F	G	H
	氏名	メールアドレス	申込日	No.1	No.2	No.3	No.4
0001	テスト	test@gmail.com	6/25	済	済	済	
0002							

≡

受講者リスト ▾

 申込 ▾

 No.1 ▾

 No.2 ▾

 No.3 ▾

* 支援員さま向けガイドライン(テキスト・動画)をご提供致します。

導入の流れ

1

お申し込み

本講座をご担当される支援員さまのメールアドレスをお知らせください。

2

教材・支援ガイドラインの共有

教材一式を支援員さまに共有致します。

3

受講スタート

受講希望者へ、受講申込フォームのURLを配布してください。

4

進捗管理

受講者が15回全ての講座を完了できるようサポートをお願い致します。